

Le concept

Notre rencontre a été l'occasion d'un enrichissement mutuel de nos pratiques professionnelles. D'un côté, il s'agissait de concevoir l'ostéopathie, en mouvement ; de l'autre, de prendre le mouvement sous un nouvel angle, en l'éloignant de son aspect esthétique et en le rapprochant de son pouvoir curateur. Ce nouveau regard aura été le terreau de notre approche d'accompagnement.

C'est ainsi que nous vous proposons des outils adaptés et personnalisés qui visent à développer une approche autonome de votre santé, et non une consommation "passive" de soins.

A la suite d'une séance d'ostéopathie, si le patient en émet le souhait, Aymeric peut détailler à Emeline, les éléments qu'il faudrait renforcer, les zones qu'il faudrait mobiliser, afin qu'elle puisse l'accompagner dans une démarche complémentaire de consolidation et de prévention.

Réciproquement, au cours d'une séance de pilates ou de massage, certaines zones du corps en perte de mobilité sont parfois mises en évidence. L'information pourra alors être transmise à l'ostéopathe, qui sera en mesure d'opérer un ajustement de ces zones - zones que le patient n'aurait peut-être pas nommées de lui-même.

Nos parcours respectifs et complémentaires nous permettent de vous offrir une prise en charge globale. Cette approche va dans le sens de la loi santé adoptée il y a un an, qui encourage les médecins à la prescription d'activités physiques et sportives.

Il nous semble évident que l'on ne peut pas pratiquer de sport sans connaître son corps ; de même, il tombe sous le sens qu'on ne peut pas avoir une bonne intuition corporelle sans pratique somatique.

Les ajustements effectués au cours d'une séance d'ostéopathie n'ont de sens que dans le cadre d'un entretien régulier de la pratique corporelle, qui prolonge et consolide ces ajustements.

Être présent à soi, à chaque activité et acteur de sa propre santé

Il est important de considérer la relation soignant/soigné comme une relation interactive, qui est le support d'une responsabilité conjointe.

Il nous paraît également primordial d'aborder la relation thérapeutique et d'accompagnement comme un espace de création qui se réinvente à chaque séance, capable de s'adapter à différents contextes tout en respectant les fondamentaux de respect, de dignité et d'humanité.