

la biographie - Aymeric Rabadeux

Après l'obtention du Diplôme d'Etat de masseur kinésithérapeute en 2000, je commence par exercer au centre de rééducation fonctionnelle de Concarneau, dans le Finistère. C'est là que je me familiarise avec les outils de rééducation et, surtout, que l'occasion de prendre soin de patients de manière suivie se présente enfin : cette idée m'accompagnait depuis l'enfance.

Je découvre alors Val d'Isère un peu par hasard, en y accompagnant des amis. Parti pour un séjour de deux semaines, j'y vis maintenant depuis dix-sept ans. Très vite, grâce à ce cadre, je me donne les moyens de travailler la kinésithérapie comme je l'entends. En effet, je constate déjà que la prise en charge conventionnelle (sur prescription médicale), si elle me permet de soulager les patients, ne me permet pas de les aider vraiment.

Les soins en station de ski étant concentrés l'après-midi et le soir, je décide de mettre mon temps libre à profit et d'étudier l'ostéopathie, une thérapie qui convient alors à mon envie d'aller plus loin. Commencent six années d'allers-retours à Paris pour avancer, devenir plus autonome et plus efficace dans l'approche des pathologies que je rencontre au quotidien.

A partir d'avril 2004, je collabore avec Mer Agitée, du nom de la structure administrative, technique et logistique de Michel Desjoyeaux, pour préparer le Grand Prix de multicoques de La Trinité-sur-mer.

C'est le début d'une aventure de treize ans avec des marins qui participent, sur différents types de bateaux, à des formats de courses variés (comme la Solitaire du Figaro, la Route du Rhum ou le Vendée Globe). Autant d'années de réflexion sur de nouvelles possibilités de soin : il s'agit en effet de remettre sur pied les marins blessés, le plus rapidement possible (on est en course), en disposant en tout et pour tout de... mes mains.*

Ainsi, en 2008, quand je reçois le Diplôme d'Ostéopathie, le cabinet de Val d'Isère peut prendre un nouvel essor, nourri de ces nombreuses expériences auprès de grands sportifs.

De 2010 à 2014, j'enseigne au Collège Osteopathique Européen de Cergy Pontoise. Cela me permet parfaire ma formation en rencontrant des professionnels aguerris et, à leur contact, d'évoluer encore dans ma pratique.

Comme auparavant avec les navigateurs, j'ai maintenant la chance de pouvoir appliquer mon expérience à la pratique du ski, en accompagnant les jeunes compétiteurs en devenir, en coupe d'Europe et FIS Citadines notamment.

D'autre part, épouser une danseuse et devenir père ont offert un nouvel élargissement à mon horizon professionnel, une opportunité de travailler plus intensément sur l'ostéopathie de la femme enceinte et du nourrisson.

L'idée d'une prise en charge personnalisée m'est précieuse, et j'adapte mes compétences à chaque type de patient - qu'il s'agisse d'augmenter la compétitivité d'un sportif de haut niveau ou la mobilité d'une personne âgée qui souhaite rester autonome (en continuant à aller faire ses courses seule, par exemple).

Les années passant, ma pratique s'est affinée, et je vois de plus en plus l'ostéopathie comme un soin en mouvement (dans les trois plans de l'espace), loin de l'image d'un patient allongé à plat recevant "de bons soins".

L'ostéopathie est pour moi un échange dynamique : le patient est acteur de sa santé, et seule une synergie avec le soignant est capable de résoudre ses difficultés. Cela demande de la confiance, de la disponibilité, de la présence, de l'écoute, de l'ouverture d'esprit et de l'inventivité de la part des deux acteurs du soin.

* Pour les curieux, les expériences nautiques qui m'ont le plus marqué ont été :

- la préparation de Roland Jourdain pour sa double victoire sur la Route du Rhum en 2006 et 2010
- l'expérience d'une nouvelle victoire sur le Tour de l'Europe en 2012 avec Michel Desjoyeaux
- celle du Tour de France à la Voile avec Spindrift Racing en 2015
- la Solitaire du Figaro, depuis 2007